

SAMEDI 23 JANVIER 2010

LIEU : CYSOING Salle Coubertin

Rue Salvador Allendé CYSOING

Plateau masculin

Horaires	Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe	Repos
14H00	N6 7/10	N6 7/10		N6 7/10	N6 9/14	individuels N6	
16H00	FIVES	CYSOING		MOUVAUX	CUINCY	1 WASQUEHAL (7/10) 1 CUICY(9/14) 1 MOUVAUX (9/14)	
16H00	N6 9/14	N6 9/14	N6 9/14	N6 9/14	N6 9/14		
18H00	DOUAI	WATTRELOS	AMIENS	SAINS EN GOHELLE	WASQUEHAL		
18H00	N5 9/14	N5 9/14	N5 9/14	N5 7/10	N5 11 ET +		
20H00	CYSOING	LUC	WORMHOUT + 1 ind MOUVAUX	FIVES	FIVES		

Palmarès : 20H00

Organigramme des juges					
réunion des juges à 13H00 Niveau mini des juges :					
Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe
Fives	Cysoing	Sains en Gohelle	Mouvaux	Cuincy	Wasquehal
Wattrelos	Fives	Cysoing	Fives	Douai	Amiens
				LUC	Wormhout

Contrôle des licences des gymnastes : 45 minutes avant la compétition

Contrôle des licences des juges : 1h avant la compétition Juge absent : amende 85 €

Echauffement 6 minutes à l'agrès puis compétition